



Descripción y uso previsto

Nocrisix es una diadema de presión calibrada de naturaleza flexible, la presión con la que actúa la diadema en la cabeza es canalizada a través de 6 puntos que son seleccionables por el paciente cuya función es disminuir drásticamente los síntomas de la migraña común.

Apta para dolores de cabeza leves no recurrentes, tipo cefaleas cotidianas causadas por ejemplo por tensión muscular, hambre, fatiga o estrés.

Apta para cortar los síntomas de punzada o descarga eléctrica en la neuralgia del trigémino tipo SUNCT y tipo SUNA durante una migraña activa.

Indicaciones

Nocrisix está indicada para tratar los síntomas de la migraña común: Dolor de cabeza pulsátil, normalmente en un solo lado de la cabeza, de intensidad moderada a severa, los síntomas de esta migraña pueden incluir náuseas, vómitos, fotofobia (sensibilidad a la luz) y fonofobia (sensibilidad al sonido) su duración hasta 72 horas y la frecuencia puede variar desde una vez al año hasta varias veces por semana.

Precauciones

No usar Nocrisix para otros fines que no sean los aquí indicados.

No lavar la diadema ni sus componentes con agua caliente.

Evitar guardar la diadema y sus componentes cerca de fuentes de calor.

Consulte a su médico antes de usar Nocrisix en los siguientes casos:

- Si tiene disfunciones temporomandibulares o craneomandibulares.
- Menores de edad

Cualquier incidente grave relacionado con el producto comuníquelo al fabricante.

Uso aconsejable.

Migraña común y cefalea cotidiana: al primer síntoma de dolor por muy leve que sea, autoevalúese y móntela en función de sus requerimientos, buscando la presión en los puntos que sus sensaciones le indiquen, la versatilidad de esta diadema le permite combinar seis puntos de presión de la manera que mejor se considere, modifique o suprima puntos si lo considera a medida que transcurren las fases de la migraña, además, por su forma le permite permanecer recostado, evite dormir con ella puesta. Las estrategias de tratamiento que seleccione serán la clave para conseguir minimizar o eliminar el dolor.

Zona Temporal. Cuando se aplica presión a las arterias temporales, se puede reducir temporalmente el flujo sanguíneo a través de ellas, esto, a su vez, disminuye la presión en los vasos sanguíneos en el cerebro, que suelen estar dilatados durante un ataque de migraña. Almohadillas FIG 1 Tiempo aconsejable : periodos de entre 10 y 15 min, ajustando cada periodo en función de la intensidad del dolor.

Zona Articulación temporomandibular. La presión sobre los músculos pterigoideos puede aliviar la migraña en algunas personas debido a que puede ayudar a relajarlos y aliviar la tensión que puedan estar ejerciendo sobre los nervios y los vasos sanguíneos cercanos que participan en la migraña. Almohadillas FIG2. Tiempo aconsejable periodos de entre 3 y 5 min, ajustando cada periodo en función de la intensidad del dolor.

Zona Maxilar. La presión sobre los músculos maseteros a menudo se utiliza en terapias de alivio del dolor para migrañas o cefaleas tensionales debido a la relación existente entre la tensión en estos músculos y los episodios de dolor de cabeza. Almohadillas FIG3 Tiempo aconsejable : periodos de entre 10 y 15 min, ajustando cada periodo en función de la intensidad del dolor.

Neuralgia del trigémino tipo SUNCT o tipo SUNA: al primer síntoma del dolor de punzada o descarga eléctrica detrás o alrededor del ojo o en la sien lo que se corresponde con el área inervada por la primera rama del nervio trigémino, instale las almohadillas ubicación sien FIG1. y las descargas de dolor quedarán erradicadas mientras tenga Nocrisix puesta.

Colocación.

1 Para el ejercicio de presión en la zona temporal inserte las almohadillas FIG1 mediante presión en los huecos ubicados en la parte superior de la patilla de la diadema y que mejor se ajusten a la morfología de su cabeza FIG 4

2 Para el ejercicio de presión en la articulación temporomandibular inserte las almohadillas FIG2 mediante presión en los huecos ubicados en la parte intermedia de la patilla de la diadema y que mejor se ajusten a la morfología de su cabeza FIG 4

3 Para el ejercicio de presión en la zona maxilar inserte las almohadillas FIG3 mediante presión en los huecos ubicados en la parte inferior de la patilla de la diadema y que mejor se ajusten a la morfología de su cabeza FIG 4

4 Una vez seleccionados los puntos de presión abra con cuidado la diadema manipulándola desde las zonas indicadas en la FIG5

5 Coloquela y adaptela tantas veces como necesite en la cabeza como indica la FIG6

Almohada adaptativa.

En caso de que lo requiera, la diadema talla M lleva un kit de adaptación para obtener una mayor sujeción. Si desea utilizarla despegue la tira de la almohada adaptativa, péguela en el centro de la diadema por la cara inferior como indica la FIG 7.

FIG.1

Almohadillas.
Ubicación: Sien

**FIG.2**

Almohadillas.
Ubicación: art.temporomandibular

**FIG.3**

Almohadillas.
Ubicación: Maseteros

**FIG.4**

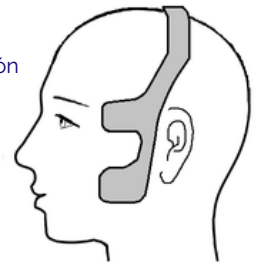
Patilla de la diadema

**FIG.5**

Zonas de manipulación

**FIG.6**

Disposición

**FIG.7**

Adaptación extra



Nocrisix



Description and intended use

Nocrisix is a calibrated pressure headband of a flexible nature, the pressure with which the headband acts on the head is channeled through 6 points that are selectable by the patient, whose function is to drastically reduce the symptoms of common migraine.

Suitable for mild non-recurrent headaches, such as everyday headaches caused for example by muscle tension, hunger, fatigue or stress.

Suitable for cutting off the symptoms of stabbing or electric shock in SUNCT and SUNA type trigeminal neuralgia during an active migraine.

Indications

Nocrisix is indicated to treat the symptoms of common migraine: Throbbing headache, usually on one side of the head, of moderate to severe intensity, the symptoms of this migraine may include nausea, vomiting, photophobia (sensitivity to light) and phonophobia (sensitivity to sound) its duration up to 72 hours and the frequency may vary from once a year to several times a week.

Precautions

Do not use Nocrisix for purposes other than those indicated here.

Do not wash the headband or its components with hot water.

Avoid storing the headband and its components near heat sources.

Consult your doctor before using Nocrisix in the following cases:

- If you have temporomandibular or craniomandibular dysfunctions.
- Minors

Report any serious incident related to the product to the manufacturer. usar Nocrisix para otros fines que no sean los aqui indicados.

Recommended use

Common migraine and everyday headache: at the first sign of pain, however mild, self-assess and set it up according to your needs, looking for pressure on the points that your sensations indicate. The versatility of this headband allows you to combine six pressure points in the way that best suits you, modify or remove points if you consider it as the phases of the migraine progress. In addition, due to its shape, it allows you to remain lying down, so avoid sleeping with it on. The treatment strategies you select will be the key to minimizing or eliminating pain.

Temporal Zone. When pressure is applied to the temporal arteries, blood flow through them can be temporarily reduced, this, in turn, decreases pressure in the blood vessels in the brain, which are usually dilated during a migraine attack. FIG 1 Pads

Recommended time: periods of between 10 and 15 min, adjusting each period according to the intensity of the pain.

Temporomandibular joint zone. Pressure on the pterygoid muscles may provide relief from migraine in some people because it can help relax them and relieve tension they may be putting on nearby nerves and blood vessels involved in migraine. FIG2 Pads
Recommended time: 3-5 min periods, adjusting each period based on pain intensity.

Maxillary Area Pressure on the masseter muscles is often used in pain relief therapies for migraines or tension headaches because of the relationship between tension in these muscles and headache episodes. FIG3 Pads Recommended time: 10-15 min periods, adjusting each period based on pain intensity.

Trigeminal neuralgia type SUNCT or SUNA: at the first sign of stabbing pain or electric shock behind or around the eye or in the temple, which corresponds to the area innervated by the first branch of the trigeminal nerve, apply the pads in the temple location FIG1.. and the pain discharges will be eradicated while you have Nocrisix on.

Placement

1 For pressure exertion on the temporal area, insert the FIG1 pads by pressing into the holes located at the top of the headband temple that best fit the morphology of your head FIG 4

2 For pressure exertion on the temporomandibular joint, insert the FIG2 pads by pressing into the holes located in the middle part of the headband temple that best fit the morphology of your head FIG 4

3 For pressure exertion on the maxillary area, insert the FIG3 pads by pressing into the holes located at the bottom of the headband temple that best fit the morphology of your head FIG 4

4 Once the pressure points have been selected, carefully open the headband by manipulating it from the areas indicated in FIG5

5 Place it and adjust it as many times as necessary on the head as indicated in FIG6

Adaptative pillow

If required, the size M headband comes with an adaptation kit for greater support. If you wish to use it, peel off the strip from the adaptive pillow and stick it to the center of the headband on the underside as shown in FIG. 7.

 Por favor, lea cuidadosamente las instrucciones..

 Please, read the instructions carefully.